



Всемирный день борьбы с туберкулезом отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения ежегодно 24 марта. Этот день был учрежден в 1982 году по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Международного союза борьбы с туберкулезом и легочными заболеваниями и приурочен к 100-летию со дня открытия возбудителя туберкулеза – палочки Коха. Именно 24 марта 1882 г. немецкий микробиолог Роберт Кох сделал свое открытие. Благодаря этим и дальнейшим открытиям в 1921 году впервые был вакцинирован прививкой БЦЖ новорожденный ребенок. Это способствовало постепенному сокращению массовых заболеваний и развитию продолжительного иммунитета к туберкулезу, но несмотря на большой прорыв в выявлении и лечении этого недуга, он все равно является одним из опасных заболеваний, требующих серьезного и продолжительного лечения, а также раннего диагностирования. Туберкулез не только медицинская, но и во многом социальная проблема, и увеличение заболеваемости населения часто связано с катаклизмами, происходящими в общественной жизни страны.

Всемирный день борьбы с туберкулезом проводится с целью привлечь внимание общественности к этому страшному заболеванию, является поводом для мобилизации политической и социальной приверженности делу ликвидации туберкулеза как проблеме общественного здравоохранения и призван напомнить всем, что предупредить болезнь легче, чем лечить. В России День борьбы с туберкулезом впервые был проведен в 1911 году, что явилось началом противотуберкулезного движения. Эмблемой выбран цветок белой ромашки, символизирующий здоровое и чистое дыхание наших легких. Заболеваемость туберкулезом в Тульской области находится практически на уровне средне российских показателей. В 2022г. в области зарегистрировано 406 случаев заболеваний туберкулезом, что выше уровня 2021 года (359 случаев) и ниже заболеваемости по Российской Федерации.

Туберкулез - инфекционное заболевание, вызванное микобактерией, поражающее чаще всего легкие. Помимо легочной формы туберкулеза встречается туберкулезное поражение лимфатической системы, костей, суставов, мочеполовых органов, кожи, глаз, нервной системы. При отсутствии лечения болезнь прогрессирует и заканчивается летальным исходом. Основным источником туберкулеза - больной человек, который выделяет бактерии в окружающую среду. Основным путем передачи является воздушно-капельный

(при непосредственном контакте с больным человеком) и воздушно-пылевой (через частицы пыли, инфицированные микобактериями). Возбудитель может долго сохраняться в окружающей среде, особенно в местах, не доступных солнечному свету. Микобактерии туберкулеза сохраняются в пыли в течение 3 месяцев, поэтому грязные и пыльные помещения являются источниками распространения инфекции. Известны другие факторы, содействующие развитию микобактерий в организме:

- стресс - душевное или физическое перенапряжение;
- неумеренное потребление алкоголя;
- курение;
- недостаточное или неполноценное питание;
- другие болезни, ослабляющие организм.

Более подвержены инфекции дети, подростки, беременные женщины и пожилые люди. Туберкулез заразен и очень опасен! В отличие от других инфекций он может иметь хроническое течение, от заражения до проявления заболевания может пройти от нескольких месяцев до нескольких лет. Заболевание может протекать без симптомов, но у большинства пациентов имеются характерные признаки, при наличии которых следует обратиться к врачу:

- быстрая утомляемость и появление общей слабости;
- снижение и/или отсутствие аппетита, потеря веса;
- повышенная потливость, особенно под утро и в основном верхней части туловища;
- появление одышки при небольших физических нагрузках;
- незначительное повышение температуры тела;
- кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью;
- боли в груди.

При своевременном лечении заболевание обычно заканчивается выздоровлением. Но, к сожалению, из-за несвоевременного обращения больных, заболевание часто скрыто прогрессирует и переходит в запущенную стадию, с частыми рецидивами и осложнениями. В таком случае туберкулез трудно поддается лечению, часто сопровождается длительным бактериовыделением, что особенно опасно для окружающих.

Меры профилактики. Чтобы предупредить эту страшную инфекцию необходимо:

- обязательное проведение прививок против туберкулеза новорожденным и детям в возрасте 7 лет с отрицательной реакцией Манту;
- ежегодное проведение всем детям пробы Манту или Диаскин-теста с целью ранней диагностики туберкулеза;
- начиная с 15-летнего возраста детям и всем взрослым - проведение флюорографического обследования (по месту жительства, учебы или работы) 1 раз в 2 года и ежегодно лицам декретированных профессий;
- отказаться от вредных привычек (не курить, не злоупотреблять алкоголем), вести здоровый образ жизни, правильно питаться;
- при появлении первых признаков заболевания обратиться к врачу.

Каждый гражданин должен позаботиться о своем здоровье и принять все необходимые меры профилактики. Будьте здоровы!