



ОПАСНО! ГРИПП!

Грипп – это инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путём. Источники инфекции - больной человек, который опасен для окружающих до 7 дней от начала заболевания.

СИМПТОМЫ ГРИППА



РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ
ТЕМПЕРАТУРЫ
ТЕЛА, ОЗНОБ



ГОЛОВНАЯ БОЛЬ



ЛОМОТА В МЫШЦАХ И
СУСТАВАХ, БОЛЬ В
ГЛАЗНЫХ ЯБЛОКАХ



ОСЛАБЛЕНИЕ/ЖЖЕНИЕ
В ГОРЛЕ



СУХОЙ КАШЕЛЬ



СЛАБОСТЬ, СНИЖЕНИЕ
АППЕТИТА, ТОШНОТА,
ВОЗМОЖНА РВОТА

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА



СВОЕВРЕМЕННО
ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ



ИЗБЕГАТЬ БОЛЬШОГО
СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ



ВЕСТИ ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ



ИЗБЕГАТЬ КОНТАКТОВ С
БОЛЬНЫМИ



ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ОДНОРАЗОВЫЕ
САЛФЕТКИ ПРИ
ЧИХАНИИ И КАШЛЕ



РЕГУЛЯРНО МЫТЬ РУКИ

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, ТО НЕОБХОДИМО:



ОСТАВАТЬСЯ ДОМА,
СОБЛЮДАТЬ ПОСТЕЛЬНЫЙ
РЕЖИМ



НЕМЕДЛЕННО ВЫЗВАТЬ ВРАЧА



НЕ ЗАНИМАТЬСЯ
САМОЛЕЧЕНИЕМ!!!



ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ



УПОТРЕБЛЯТЬ БОЛЬШОЕ
КОЛИЧЕСТВО ЖИДКОСТИ
(ТРАВЯНЫЕ ЧАИ, СОКИ, МОРСЫ)



РЕГУЛЯРНО ПРОВЕТРИВАТЬ
ПОМЕЩЕНИЕ, ПРОВОДИТЬ
ВЛАЖНУЮ УБОРКУ, УВЛАЖНЯТЬ
ВОЗДУХ В ПОМЕЩЕНИИ

ПОЧЕМУ НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ против ГРИППА?

Почему же врачи настаивают на проведении иммунизации против этого вируса? Нужно ли делать прививку и для чего? Какие существуют доводы за и против прививки против гриппа? Чтобы ответить на эти вопросы нужно вспомнить несколько важных фактов о самом вирусе.

1. Как распространяется вирус. Инкубационный период вируса очень короткий, всего 1-2 дня, в это время симптомы отсутствуют, а микроорганизмы уже активно размножаются.
2. Причины повторных эпидемий гриппа - это уникальная изменчивость белков микроорганизма, поэтому люди, переболевшие одним типом вируса гриппа, могут заболеть другим.
3. Вирус размножается молниеносно после попадания на верхние дыхательные пути. Спустя всего 8 часов, его количество увеличивается в тысячи.
4. Оптимальные сроки вакцинации от гриппа - это начало осени (сентябрь-октябрь) так как на выработку защиты нужно как минимум 2-4 недели.
5. Болезнь приводит к многочисленным осложнениям: пневмония, заболевания почек и головного мозга, а иногда и к летальному исходу.
6. Если лечение начато с опозданием - оно в большинстве случаев уже неэффективно.

ГДЕ МОЖНО СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА?

В поликлинике по месту жительства бесплатно. Обратитесь к участковому педиатру или терапевту.

Возможно проведение вакцинации в организованных коллективах (организации, учреждения, промышленные предприятия) при соблюдении требований санитарного законодательства.

Дети могут вакцинироваться в образовательных учреждениях, при этом должно быть письменное согласие родителей на вакцинацию в учреждении, где обучается или воспитывается ребёнок.

МОЖЕТ ЛИ ВАКЦИНА НАНЕСТИ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ?

Прививка неопасна и не вызывает осложнений, в крайнем случае могут наблюдаться местные реакции в месте введения препарата - болезненность, уплотнение, покраснение. А также в виде общих реакций - температура, недомогание, головная боль, першение и боль в горле, легкий насморк. Реакции через 1-2 дня исчезают без назначения специфического лечения.

ПОЧЕМУ НАДО ЕЖЕГОДНО ПРИВИВАТЬСЯ ОТ ГРИППА?

Прививаться необходимо ежегодно: состав вакцины меняется в зависимости от штаммов вируса гриппа, циркулирующих среди населения и иммунитет от гриппа вырабатывается на срок не более года.

КОМУ ВРАЧИ РЕКОМЕНДУЮТ СДЕЛАТЬ ПРИВИВКИ ПРОТИВ ГРИППА В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ?

Детям с 6 месяцев, учащимся 1-11 классов, обучающимся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования;

Взрослым, работающим по отдельным профессиям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы);

Беременным женщинам;

Взрослым старше 60 лет;

Лицам, подлежащим призыву на военную службу;

Лицам с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.