

**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Директор ГУ ТО КЦСОН №2**

\_\_\_\_\_ **Ильина Л.А.**

**« 15 » 01 2016 г.**

**КЛУБ КОМПЬЮТЕРНОЙ ГРАМОТНОСТИ «ОКНО В МИР»**

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ**

**ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ И ИНВАЛИДОВ  
ОСНОВАМ КОМПЬЮТЕРНОЙ ГРАМОТНОСТИ**

Количество часов – 10

## Пояснительная записка

Востребованность человека в социуме определяется уровнем его образования, способностью быстро приспосабливаться к меняющимся технологиям и условиям труда. В современном мире во всех сферах деятельности все больший упор делается на внедрение инновационных технологий. В связи с этим пожилой возраст в общественном восприятии ассоциируется с отставанием от эпохи. Искусственное сужение возможностей участия людей пожилого возраста и инвалидов в политической, экономической, социальной и культурной жизни общества отрицательно сказывается на качестве их жизни, мешает им показать себя, использовать накопленные знания и умения, реализовать свою социальную активность. Как следствие, это тормозит развитие самого общества.

Старость следует рассматривать как очередной этап развития человека. На этом этапе у человека ярко выражена потребность быть значимым и самостоятельным. В связи с этим человек пенсионного возраста и инвалид может и должен развиваться в соответствии со своими потребностями и интересами. Таким образом, в настоящее время становится особенно актуальным вовлечение лиц пожилого возраста и инвалидов в образовательное пространство современного общества.

Программа «Основы компьютерной грамотности» направлена на формирование основ компьютерной грамотности граждан пожилого возраста и инвалидов, овладение Интернет-технологиями, готовит их к получению государственных и муниципальных услуг в электронном виде. Программа способствует адаптации пожилых людей к быстро изменяющимся условиям современной жизни.

Программа составлена с учетом психологических особенностей людей старшего поколения и инвалидов и направлена на ликвидацию пробелов в умении использовать современные технологии, оказывающих влияние на все сферы жизнедеятельности людей.

Полученные знания слушатели курса смогут применить как в профессиональной деятельности, так и в быту, используя компьютер для решения практических задач.

### **Цель и задачи программы**

#### **Цели:**

1. Предоставить возможность формирования и развития среды общения у пожилых людей и инвалидов;
2. Создать условия для их полноценной и достойной жизни;
3. Активизировать творческий потенциал граждан пожилого возраста и инвалидов и сохранить у них позитивное отношение к жизни;
4. Повысить информированность и грамотность пожилых людей и инвалидов.

#### **Задачи:**

1. Дать представление о возможностях персонального компьютера, сформировать навыки управления ПК;
2. Обучить приемам работы с популярными компьютерными программами на начальном уровне;
3. Создать благоприятные условия для успешной адаптации и интеграции пожилых людей и инвалидов в современной жизни, для самообразования и самосовершенствования;
4. Повысить уровень коммуникативных навыков людей старшего поколения и инвалидов;
5. Дать общее представление о возможностях получения государственных и муниципальных услуг через Интернет.

## **Целевая группа**

- граждане пожилого возраста;
- инвалиды.

## **Общая характеристика учебного процесса**

Примерная продолжительность занятия – 60 минут.

Этапы реализации занятий:

1. Подготовка к проведению занятия – краткий устный курс, вводящий в суть того, о чем будет занятие и проведение ряда кратких упражнений на разминку кисти, пальцев и т.д.;
2. Проведение занятия – обучение определенным аспектам использования компьютера на в соответствии с индивидуальным подходом;
3. Окончание занятия – подводятся итоги , при необходимости дается домашнее задание к следующему занятию, проводятся упражнения на снятие зрительного и физического напряжения.

## **Содержание программы**

### **Модуль 1 . «Основы работы на персональном компьютере»**

- 1.1. Включение и выключение компьютера.
- 1.2. Работа с мышью, клавиатурой.
- 1.3. Обзор понятий «рабочий стол», «файл», «папки», «рабочее окно программы», оконный интерфейс.
- 1.4. Простые манипуляции с папками и файлами (копирование, перемещение, удаление).

### **Модуль 2. «Базовые навыки работы в программе MS WORD»**

- 2.1. Обзор понятий «текстовый редактор», «текстовый процессор», «рабочее окно программы».
- 2.2. Основные правила работы с текстом.

### **Модуль 3. «Работа в сети Интернет»**

- 3.1. Обзор понятий «интернет - браузер», «сайт», «ссылка», «адресная строка».
- 3.2. Поиск информации в сети Интернет. Обзор программных средств для поиска информации в Интернете. Общая методика поиска информации по ключевым словам.
- 3.3. Меры предосторожности в сети Интернет.
- 3.4. Знакомство с различными почтовыми программами и понятием «электронная почта». Обзор понятий «электронная почта», «логин», «пароль».
- 3.5. Знакомство с основными социальными сетями.

#### **Модуль 4. «Официальные государственные Интернет - ресурсы»**

- 4.1. Виды и описание федеральных и региональных государственных Интернет – ресурсов
- 4.2. Обзор интернет порталов (Правительство Тульской области, портал Государственных услуг Тульской области, Электронная регистратура, Открытый регион, Государственная информационная система жилищно – коммунального хозяйства).
- 4.3. Описание структуры сайтов, работа со списком услуг.

#### **Ожидаемые результаты**

1. Снятие коммуникативных барьеров , расширение зоны общения пожилых людей.
2. Уверенное пользование ПК гражданами пожилого возраста и инвалидами.
3. Практическое использование пенсионерами государственных услуг, предоставляемых в электронном виде.
4. Умение организовать свой досуг, используя Интернет .